

# ФК Финансовый консультант

№ 1 (030)

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2015

WWW.ФИНКОН.РФ



Леонид Алексеев

**И** так, наступила новая реальность — и ожидающие повтора 1998 или 2008 годов обрекают себя на неприятности: нынешний «кризис» — а «ФК» сознательно обозначил его в кавычках, но об этом далее — не закончится сам собой через полгода.

И вообще ждать его завершения в обозримом будущем не стоит. Для минимизации потерь надо понять и принять: это в принципе не кризис. Это — новая реальность. Трудная и неприятная, но наступившая как минимум на годы.

Поэтому экономить придется. Но бездумная «экономия на спичках» оборачивается колоссальным ущербом. Питание, например, даже скудное, должно быть не только калорийным, но и сбалансированным, содержать нужную пропорцию белков, жиров и углеводов, а также необходимые витамины и микроэлементы (о последних обычно забывают). Человек есть то, что он ест, а это главное.

Ни в коем случае не экономить на здоровье. Не стоит следовать советам первого попавшегося эскулапа. Но если верите в медицину, тщательно проводите проверку всех рекомендаций врача и подбирайте более дешевые аналоги лекарств. (Но именно аналоги, а не ухудшенные варианты, способные навредить здоровью!)

Даже при самой жесткой экономии необходимы развлечения: без них вы неминуемо сойдете с ума. Они необязательно должны быть дорогими: это может быть и игра в снежки с детьми, и прогулка с любимой, и просто приятный семейный вечер или совместный просмотр фильма по интернету. Но развлечения важны не меньше витаминов.

Если рассуждать системно, то лучший метод экономии, о чем все время говорит «ФК», это постоянный мониторинг и анализ расходов. Не ленитесь, каждый день записывайте свои траты и анализируйте их, а в конце недели и месяца подводите итоги.

Стр. 5

ТЕМА НОМЕРА:

## Новая жизнь

### В каждом кризисе есть свои плюсы



## Пригодится многим

Новый справочник «Финансовый рынок Кузбасса-2015»

Справочник поможет определиться с выбором банка, страховой компании, пенсионного фонда. Подскажет, где взять деньги и как правильно их потратить

Газета «Финансовый консультант» при поддержке администрации Кемеровской области работает над изданием справочника «Финансовый рынок Кузбасса-2015».

Второе его издание представит целостную картину современного финансового рынка нашего региона и, несомненно, вызовет особый интерес как у специалистов и представителей бизнеса, так у непосредственных потребителей финансовых услуг.

В справочник войдет информация о финансовых организациях Кемеровской обла-

сти: банках, страховых компаниях, пенсионных фондах, инвестиционных, лизинговых и аудиторских компаниях, образовательных учреждениях Кузбасса, где готовят будущих специалистов финансового рынка.

Кроме того, в издание будут обязательно включены обзорные и статистические материалы, также в нем будут обозначены тенденции финансового рынка в изменившихся экономических условиях.

По всем вопросам включения в справочник «Финансовый рынок Кузбасса-2015» обращайтесь в редакцию по телефону 8-903-907-17-37, e-mail: larisakrimoba@yandex.ru

«ФК»

вошел в Золотой фонд прессы России

Наша газета стала обладателем знака отличия «Золотой фонд прессы»

Этот знак присваивается лучшим изданиям России по решению Союза журналистов России и независимого экспертного совета, в состав которого входят директора крупнейших библиотек России.

В конкурсе приняли участие 345 изданий из всех регионов России.

«Финансовый консультант» выглядел более чем достойно и заслужил право носителя качественной прессы.

Какие участки дорог подлежат ремонту

Стр. 2, 12

С сотрудниками пенсионного фонда общаемся виртуально

Стр. 3

Прогнозы года: что подорожает, что нет

Стр. 7, 8

Кредиты: с банком договориться можно!

Стр. 10, 11

26 732 рубля

средняя заработная плата по КО в 2014 году (105,7% по отношению к 2013 году)

40 923 рубля

средняя стоимость поездки на отдых в Турцию для 1 человека

38 675 рублей

годовая стоимость полиса добровольного страхования легкового автомобиля от стандартных рисков (в среднем)

По данным Кемеровостата. 2015 год



9 779222 672128